

Start	Vrbno pod Pradědem, nám. Sv. Michala, Sportovní gymnázium				
značka	délka	celkem	popis místa	výška	akce
červeno/modrá	0,5 km	0,5 km	Vrbno, centrum, kruhový objezd	550	odboč vlevo na zelenou
zelená	12 km	12,5 km	Pásmo Orlíka, křižovatka	1000	odboč vlevo na žlutou
žlutá	7,5 km	20 km	videlské sedlo - občerstvení - MEZIČAS, SILNICE I	930	pokračuj po žluté
žlutá	3 km	23 km	chata Švýčárna	1300	odboč vlevo na červeno/zelená
červeno/zelená	2,5 km	25,5 km	Praděd - rozcestí	1410	odboč vlevo na modrou
modrá	1 km	26,5 km	Praděd - vrchol KONTROLA	1490	otoč se zpět po modré
modrá	1,5 km	28 km	Pod Pradědem - rozcestí	1400	odboč vpravo - pokračuj po modré
modrá	3 km	31 km	U kamenné chaty - rozcestí	850	odboč vlevo na zelenou
zelená a cyklo 6155	0,5 km	31,5 km	rozcestí zelená a cyklo 6155	890	opust' zelenou, pokračuj po asfaltu vpravo po cyklotrase 6155
cyklo 6155	4,5 km	36 km	rozcestí Dlouhé stráně- občerstvení - MEZIČAS	1177	pokračuj po cyklotrase 6263
cyklo 6263	2 km	38 km	rozcestí, cyklotrasa 6263 a červená	1272	odboč vlevo po cyklotrase 6263 a červené
červená a cyklo 6263	0,5 km	38,5 km	Malá Jezerná, konec červené, cyklotrasa 6263	1265	pokračuj přímo po cyklotrase 6263
cyklo 6263	2 km	40,5 km	rozcestí Pod Homolí	1055	opust' cyklo 6263 a pokračuj vlevo po cyklo 6264
cyklo 6264	0,2 km	40,7 km	rozcestí Vyhlička	1020	odboč vpravo a pokračuj po cyklo 6264 a modré
cyklo 6264 a modrá	1 km	41,7 km	sedlo Branka, rozcestí, modrá a cyklo 6264+6255	925	odboč vlevo, opust' cyklo 6264 a pokračuj po modré a cyklo 6255
cyklo 6255 a modrá	2,3 km	44 km	rozcestí Pod zadním hutiskem	720	opust' modrou, odboč vlevo po cyklotrase 6255
cyklo 6255	0,5 km	44,5 km	rozcestí cyklotrasy 6255 a žlutá	750	opust' cyklo 6255, odboč vlevo a pokračuj po žluté
žlutá	3 km	47,5 km	Jelení studánka	1300	opust' žlutou, odboč vlevo na červenou
červená	5,5 km	53 km	rozcestí Nad Ovčárnou	1370	odboč vlevo, pokračuj po červeno/modro/žluté
červeno/modro/žlutá	0,5 km	53,5 km	Ovčárna - občerstvení	1300	opust' červenou a modrou, pokračuj po žluté
žlutá	1,5 km	55 km	rozcestí Nad vodopády Bílé Opavy	1150	opust' žlutou, pokračuj po modré,
modrá	3 km	58 km	rozcestí silnice č. 450, cyklotrasa 6029	845	na silnici odboč vlevo po vlastním značení a cyklotrase 6029
vlastní značení a cyklo 6029	1 km	59 km	rozcestí silnice č. 450 a lesní cesty	900	opust' silnici, odboč vpravo po vlastním značení
vlastní značení	3 km	62 km	Sedlová bouda, rozcestí	950	odboč vpravo po lesní cestě a vlastním značení
vlastní značení	4 km	66 km	Ludvíkov, silnice 445	620	odboč vpravo po silnici 445, vlastní značení a cyklotrasa 553
silnice 445, vlastní značení a cyklo 553	0,2 km	66,2km	Ludvíkov, silnice 445	620	opust' silnici 445, odboč vlevo po vlastním značení
vlastní značení	0,5 km	66,7 km	modrá	730	odboč vpravo na modrou, konec vlastního značení
modrá	2,3 km	69 km	rozcestí Hvězda	860	opust' modrou, odboč vlevo na vlastní značení
vlastní značení	1,5 km	70,5 km	Vysoká hora, vrchol, KONTROLA	1031	pokračuj po vlastním značení
vlastní značení	3 km	73,5 km	rozcestí pod sjezdovkou Ski Arena Vrbno	620	pokračuj vlevo po červené
červená	0,5 km	74 km	cíl, SG Vrbno	570	cíl!
Kontakt:					
Marek Navrátil: 739 601 223					